

VOICE OF THE FIELDS

California

December 2024

FREE

Volume 34, Number 12

Holiday Help and Resources

FOR MANY OF US, the holiday season means trying to visit family or send money to loved ones. Navigating the complexities of travel, both internationally and locally, and financial support can be challenging. Here are some resources and tips to make this holiday season a bit easier and more enjoyable.

Sending Money Home:

For many, supporting family back home is a meaningful tradition. To help you do this securely, here are some recommended options and tips:

USING MONEY TRANSFER APPS

- **Safe Apps for International and Local Transfers:** Trusted money transfer apps like PayPal and Zelle are reliable options to send funds domestically or internationally. These apps offer straightforward transfer processes and often provide competitive exchange rates.
- **Before choosing a service to transfer money,** it is important to look at the fees and compare exchanges between different apps to get the most value.

MONEY ORDERS THROUGH THE POST OFFICE

- **If you prefer to send money by mail,** consider using a money order, which is a secure way to send funds by

mail. You can purchase one at your local post office using cash, a debit card, or traveler's checks. After filling out the money order form, you will pay an issuing fee that varies. This cost may also include an exchange rate if sending internationally.

- **Be sure to keep your receipt and confirmation emails,** the post office will give you a tracking number and this is

Continued on next page





Holidays

Continued from previous page

necessary in order to track and confirm the transaction.

Food Assistance and Resources:

If you or someone you know needs assistance with food, these organizations offer resources and can help ensure everyone has a holiday meal.

- **Central California Food Bank:** The Central California Food Bank works during the holidays, but also all year round. They have multiple distribution locations throughout the Central Valley. To find a location near you, visit the following website: ccfoodbank.org/home/findfood/food-locator/
- **Feeding America Network:** Feeding America Network is a nationwide organization that offers year-round help, but additional assistance during the holidays. Their services include fresh produce, pantry staples, and occasionally special holiday meal kits. For more information visit: feedingamerica.org/find-your-local-foodbank
- **California Association of Food Banks:** For more local options, the California Association of Food Banks connects you with food banks

in your area. Their website can help you find locations and food programs specific to your community: cafoodbanks.org/our-members/

Affordable Travel Options:

Whether it is visiting family or traveling, here are some budget friendly or more affordable travel options for California, and travel tips.

- **Public Transportation Discounts:** Some transit agencies will offer discounts for low-income individuals. Check with local bus services for affordable options near you.
- **Greyhound Bus Lines:** Greyhound offers routes throughout California, often with discounts for advanced booking and depending on the route, special fares. This is often a good choice for a longer trip. There is a large network of bus stops within the United States, Canada, and Mexico. www.greyhound.com
- **FlixBus:** FlixBus provides bus routes across California, into neighboring states, and offers services in other countries as well. The buses have Wi-Fi, power outlets, and flexible booking op-

tions. To learn more about the FlixBus visit here: flixbus.com/bus

As the holiday approaches, remember to continue to take care of yourself and prioritize your health and well-being. Keep up with simple habits like washing hands regularly, staying hydrated, and getting rest to help prevent seasonal illnesses. We hope you enjoy this time with your loved ones and we wish you a Happy Holiday.

VOICE OF THE FIELDS

California Circulation:
22,500 copies bi-monthly
www.LaCooperativa.org

Published monthly by:
La Cooperativa Campesina de California

1107 9th Street, Suite 420
Sacramento, CA 95814
Phone 916.388.2220
Fax 916.388.2425

This product is copyrighted by the institution that created it. Internal use by an organization and/or personal use by an individual for non-commercial purposes is permissible. All other uses require the prior authorization of the copyright owner.

Content produced by ALZA Strategies, a full-service strategy firm that offers quality media relations, crisis communications, public affairs services, and expertise into the growing Latino market.





Fiestas

Continuación de la página anterior

- Asegúrese de conservar el recibo y el correo electrónico de confirmación, ya que la oficina de correo le dará un número de seguimiento y este es necesario para seguir y confirmar la transacción.

Ayuda de Alimentos y Recursos:

Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda con alimentos, estas organizaciones ofrecen recursos y pueden ayudar a garantizar que cada persona reciba una comida de fin de año.

- Banco de Alimentos de California Central (Central California Food Bank): El Banco de Alimentos de California Central trabaja durante las fiestas de fin de año, pero también lo hace durante todo el año. Tiene varios centros de distribución en todo el Valle Central. Para visitar un centro cerca de usted, visite el siguiente sitio web: ccfoodbank.org/home/findfood/food-locator/
- **Red Feeding America:** La red Feeding America es una organización nacional que ofrece ayuda durante todo el año, pero brinda ayuda adicional durante las fiestas de fin de año. Sus servicios incluyen productos frescos, alimentos de primera necesidad y, ocasionalmente, kits de comidas especiales de fin de año. Para obtener más información, visite: feedingamerica.org/find-your-local-foodbank
- California Association of Food

Banks: Para tener más opciones locales, la asociación California Association of Food Banks lo conecta con bancos de comida de su área. En su sitio web, puede buscar centros y programas de alimentos específicos para su comunidad: cafoodbanks.org/our-members/

Opciones de Viajes Económicos:

Ya sea que va a visitar a la familia o por el simple hecho de viajar, aquí le presentamos unas opciones de viajes económicos para California, y consejos para viajar.

- **Descuentos de Transporte Público:** Algunas agencias de tránsito ofrecen descuentos para personas de bajos ingresos. Verifique los servicios de autobuses locales para ver si ofrecen opciones económicas cercanas a usted.
- **Líneas de Autobuses Greyhound:** Greyhound ofrece recorridos por toda California, a menudo con descuentos para compras anticipadas de pasajes y, según el recorrido, tarifas especiales. Esto suele ser una buena opción para viajes más largos. Hay una amplia red de paradas de autobuses en Estados Unidos, Canadá y México. www.greyhound.com
- **FlixBus:** FlixBus ofrece recorridos por todo el Estado de California, hacia estados vecinos, e incluso ofrece servicios en otros países. Los autobuses tienen Wi-

Fi, tomas de corriente y opciones de reservas flexibles. Para obtener más información sobre FlixBus, visite flixbus.com/bus.

A medida que se acercan las fiestas de fin de año, recuerde que debe continuar cuidándose y priorizando su salud y bienestar. Mantenga hábitos simples como lavarse las manos con frecuencia, mantener una buena hidratación y descansar bien para ayudar a prevenir enfermedades estacionales. Esperamos que disfrute de estos momentos con sus seres queridos y le deseamos unas felices fiestas.

LA VOZ DEL CAMPO

Circulación California:
22,500 ejemplares bimestrales
www.LaCooperativa.org

Una publicación mensual de:
La Cooperativa Campesina
de California

1107 9th Street, Suite 420
Sacramento, CA 95814
teléfono 916.388.2220
fax 916.388.2425

Este producto es propiedad de la institución que lo creó. El uso interno de una organización y / o el uso personal por un particular para fines no comerciales está permitida. Todos los demás usos requieren la autorización previa del titular de los derechos de autor.

Este contenido ha sido producido por ALZA Strategies, una empresa que ofrece estrategias íntegras para lograr relaciones de alta calidad con los medios informativos y gestionar comunicaciones en situaciones de crisis, además de servicios sobre asuntos públicos y pericia sobre el creciente mercado latino.



Ayuda y Recursos para las Fiestas de Fin de Año

PARA MUCHOS DE NOSOTROS, la época de las fiestas de fin de año significa visitar a los familiares o enviar dinero a nuestros seres queridos. Afrontar las complejidades de viajar, tanto fuera como dentro del país, y el apoyo financiero pueden ser un gran desafío. A continuación, presentamos algunos recursos y consejos para que sus fiestas de fin de año sean algo más sencillas y agradables.

Envío de Dinero:

Para muchos, enviar dinero a la familia es una gran tradición. Para ayudar a que lo haga de manera segura, le damos estos consejos y opciones recomendadas:

APLICACIONES PARA TRANSFERIR DINERO

- Aplicaciones seguras para hacer transferencias internacionales y locales: Las aplicaciones para hacer transferencias de dinero de manera segura como PayPal y Zelle son opciones confiables para enviar dinero a nivel local o internacional. Estas aplicaciones ofrecen procesos de transferencia directa y a menudo tienen tasas de cambio competitivas.
- Antes de elegir un servicio para transferir dinero, es importante analizar las tasas y comparar la cotización entre distintas apli-

caciones para obtener el mejor valor.

GIROS POSTALES A TRAVÉS DE LA OFICINA DE CORREO

- Si prefiere enviar dinero por correo, considere la posibilidad de usar el servicio de giro postal,

que es una manera segura de enviar dinero por correo. Puede adquirir este servicio en su oficina de correo local usando dinero en efectivo, tarjeta de débito o cheques de viajero. Una vez que se llena el formulario de giro postal, se debe pagar un arancel de emisión que es variable. Este costo también puede incluir una tasa de cambio si el envío es internacional.

Continúa en la siguiente página

