

VOICE OF THE FIELDS

California

October 2023

FREE

Volume 33, Number 10

Pesticide Exposure Awareness

PESTICIDES are chemicals used on crops to deter and eliminate pests that can damage or kill crops. Pesticides can be very harmful to humans. Over time we have seen that those working in the agricultural industry have been exposed to many pesticides due to daily working conditions.

This topic is important to farmworkers because it directly concerns the health, well-being, and livelihoods of individuals who work in the agricultural industry. Your daily tasks often involve direct contact with pesticides, making you particularly susceptible to potential dangers that these chemicals pose.

How are farmworkers exposed to pesticides?

Farmworkers are exposed to pesticides through a variety of pathways, and understanding these exposure routes is crucial for ensuring your safety. These are some ways that you may come into contact with pesticides:

Skin exposure: Skin contact is a very common way to be exposed to pesticides. When mixing, spraying, or handling pesticides, you may accidentally touch a contaminated surface or your own skin, allowing the pesticides to be absorbed through the skin.

Inhalation: This type of exposure occurs when you breathe in pesticide vapors or aerosols during application. Pesticides can become airborne as they are sprayed and anyone in the surrounding area may be exposed.

Ingestion: The ingestion of pesticides can occur if you do not take the proper precaution and wash your hands

thoroughly after dealing with such chemicals. The pesticide residue on hands can be transferred when eating, drinking or smoking on breaks.

Residue on crops: After pesticides are applied to crops, the residue can remain on the plants' surfaces. When farmers handle or harvest these crops, they can come into direct contact with the pesticide residues.

It is important to note that exposure to pesticides is common and it is extremely important to understand the risk and the ways in which to work safely and protect our health.

Can farmworkers avoid pesticides?

While there are many regulations and safety measures in place to minimize the risk of pesticide exposure, it is challenging to completely avoid situations of contamination and exposure. Regulations and safety measures have been implemented in many areas, including California, to protect farmworkers from pesticide exposure. These regulations include guidelines for pesticide application, mandatory training, and the use of personal protective equipment (PPE). On a global level, many high-crop-yielding countries have much fewer rules and regulations and even fewer enforcement of said rules. Workers in these regions are

at higher risk due to negligence, limited resources, and inadequate protective measures. While these measures provide a level of protection, they cannot entirely eliminate the risk, therefore it is important to familiarize yourself with these regulations and the levels of risk.

What happens if a farmer is exposed to pesticides?

The consequences of pesticide exposure can vary depending on the duration and intensity of exposure. Here are some of the potential short-term and long-term side-effects. The short-term effects include nausea and vomiting, which often occurs shortly after exposure, headaches and dizziness, and skin and eye irritation. Skin and eye irritation often presents itself with symptoms such as redness, itching, and discomfort. If there is repeated exposure, this can become more severe. More chronic effects from long-term exposure consist of respiratory issues, neurological disorders, reproductive issues, and certain cancers. These are major issues that target multiple key organs all necessary to life.

What can a farmworker do to minimize the risk of exposure to pesticides?

To minimize exposure farmworkers are given personal protective equipment (PPE) coordinating to what task they are doing. Equipment such as gloves, masks, eyewear, overalls, closed-cabin tractors, etc. Also, there are strict guidelines and procedures put in place to ensure the

Continued on next page





Pesticides

Continued from previous page

safety of workers and maintain good hygiene when working with pesticides. Second-hand exposure can be an issue as well if farmworkers take equipment with them home, such as gloves and overalls. Exposure to these chemicals can be more damaging to a growing child. It is important to remain safe and to always follow proper safety protocol. These harmful chemicals are not to be taken lightly.

Resources

Following is a list of resources that you can use in case you are exposed to pesticides.

- Call 911 for pesticide emergencies or the resources below.
- Call the Poison Control Center at (800) 222-1222 for help with first aid information.
- The National Pesticide Information Center (NPIC) (800) 858-7378 also can provide information about pesticide products and their toxicity.

Ultimately, the goal is to create a safer and more sustainable agricultural industry that prioritizes the health and well-being of those that work tirelessly in these conditions. Given the conditions that farmworkers are working in, it is important that you have all the resources and information in case you ever come across a situation involving

pesticide exposure. By prioritizing pesticide safety and sustainability, we can create a healthier and more prosperous agricultural sector.

Sources:

- www.cdc.gov/nceh/multimedia/infographics/pesticide_exposure.html
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5606636/npic.orst.edu/emerg.htm

TYPES OF PESTICIDES



DISINFECTANTS

Also called antimicrobials, and regulated by the EPA, examples include some hospital & household cleaners, swimming pool chemicals, & bleach.

PREVENTION:

Disinfectants should be used on hard surfaces & objects, not on people or animals. Always read & follow product label.



FUMIGANTS

Fumigation is a pest control method in which a pesticide gas or vapor is released into the air or injected into the soil to kill or eliminate pests.

PREVENTION:

The most effective way to reduce risk for fumigant health effects is for restricted use by professionals only.



FUNGICIDES

Fungicides kill or slow the growth of fungi and their spores. They can be used on plants or other surfaces where mold or mildew grow.

PREVENTION:

Preventing fungal growth, by eliminating moisture and keeping areas clean and dry, is the most effective way to prevent exposure to fungicides.



HERBICIDES

Herbicides are designed to kill plants, usually for controlling weeds. They are commonly used on residential lawns.

PREVENTION:

Carefully choose an appropriate herbicide and always follow the instructions on the product label. Do not apply more of the herbicide than is directed on the label. Keep children & pets away from the treated areas.



INSECTICIDES

Insecticides are chemicals designed to kill insects. They are used in agriculture, public health, industry, businesses, and households.

PREVENTION:

Carefully read and follow any instructions on the product label. Choosing an appropriate targeted insecticide can minimize the risk of harm to non-targeted living things.



REPELLENTS

Repellents are products applied to surfaces that discourage pests from landing or climbing on that surface.

PREVENTION:

For the safe and effective use of pesticide products, always read the product label before using the product. Apply just enough repellent to cover exposed skin and/or clothing.



RODENTICIDES

Rodenticides are pesticides that kill rodents. Examples of rodents include mice, rats, squirrels, woodchucks, chipmunks, porcupines, nutria, & beavers.

PREVENTION:

Rodenticide baits, designed to attract animals, may also be attractive to children and pets, so they should always be used or stored out of their reach. Tamper-resistant bait stations should be used for further precaution.

VOICE OF THE FIELDS

California Circulation: 22,500 copies bi-monthly

www.LaCooperativa.org

Published monthly by:

La Cooperativa Campesina de California

1107 9th Street, Suite 420, Sacramento, CA 95814

Phone 916.388.2220 • Fax 916.388.2425

This product is copyrighted by the institution that created it. Internal use by an organization and/or personal use by an individual for non-commercial purposes is permissible. All other uses require the prior authorization of the copyright owner.

Content produced by ALZA Strategies, a full-service strategy firm that offers quality media relations, crisis communications, public affairs services, and expertise into the growing Latino market.





Pesticidas

Continuación de la página anterior

es garantizar la seguridad de los trabajadores y mantener la higiene al trabajar con pesticidas. La exposición pasiva también puede representar un problema si los trabajadores del campo llevan a sus casas los equipos, como guantes y mamelucos. La exposición a estas sustancias químicas puede ser incluso más perjudicial para los niños en edad de crecimiento. Es importante preservar la seguridad y respetar siempre los protocolos de seguridad apropiados. Estas sustancias químicas perjudiciales no deben tomarse a la ligera.

Recursos

A continuación incluimos una lista de recursos que usted puede utilizar en caso de exposición a pesticidas.

- Llame al 911 para informar una emergencia con pesticidas, o a alguno de los siguientes recursos.
- Llame al Centro de Control de Intoxicaciones (Poison Control Center) al (800) 222-1222 para pedir información sobre primeros auxilios.
- El Centro Nacional de Información sobre Pesticidas (National Pesticide Information Center, NPIC) (800) 858-7378 también puede proporcionar información acerca de los pesticidas y su toxicidad.

En última instancia, apuntamos a crear una industria agrícola más segura y más sostenible, que priorice la salud y el bienestar de quienes trabajan incansablemente bajo estas condiciones. Dadas las condiciones del trabajo de campo, es importante que usted tenga todos los recursos y la información necesaria por si llega a estar en

una situación de exposición a pesticidas. Si damos prioridad a la seguridad y sostenibilidad de los pesticidas, podremos crear un sector agrícola más saludable y más próspero.

Fuentes:

www.cdc.gov/nceh/multimedia/infographics/pesticide_exposure.html
[/www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5606636/npic.orst.edu/emerg.htm](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5606636/npic.orst.edu/emerg.htm)

TIPOS DE PESTICIDAS



DESINFECTANTES

También se denominan antimicrobianos, y están regulados por la EPA. Entre los ejemplos, se incluyen algunos limpiadores hospitalarios y domésticos, químicos para piscinas y blanqueadores.

PREVENCIÓN:

Los desinfectantes se deben usar sobre superficies y objetos duros, no en personas ni animales. Siempre se debe leer la etiqueta del producto.



FUMIGANTES

La fumigación es un método de control de plagas en el que un vapor o gas pesticida se libera en el aire o se inyecta al suelo para matar o eliminar las plagas.

PREVENCIÓN:

La manera más efectiva de reducir el riesgo de los efectos en la salud por los fumigantes es restringir su uso exclusivamente a profesionales.



ANTIMICÓTICOS

Los antimicóticos eliminan o ralentizan el crecimiento de los hongos y sus esporas. Se pueden usar en plantas u otras superficies donde crece el moho.

PREVENCIÓN:

Prevenir el crecimiento de hongos, al eliminar la humedad y mantener las áreas limpias y secas, es la manera más eficaz de prevenir la exposición a los antimicóticos.



HERBICIDAS

Los herbicidas están ideados para eliminar plantas indeseadas, generalmente para controlar las semillas. Se suelen usar en el césped residencial.

PREVENCIÓN:

Se debe elegir cuidadosamente el herbicida adecuado y siempre se deben seguir las instrucciones de la etiqueta del producto. Se debe evitar aplicar una cantidad de herbicida mayor a la indicada en la etiqueta. Se debe mantener en las áreas tratadas.



INSECTICIDAS

Los insecticidas son químicos diseñados para eliminar insectos. Se usan en agricultura, salud pública, industria, negocios y en el hogar.

PREVENCIÓN:

Siempre se deben leer y seguir las instrucciones de la etiqueta del producto. La elección de un insecticida específico apropiado puede minimizar el riesgo de daños en seres vivos no previstos.



REPELENTE

Los repelentes son productos que se aplican a las superficies para evitar que las plagas se asienten o queden en esas superficies.

PREVENCIÓN:

Para el uso seguro y efectivo de pesticidas, siempre se debe leer la etiqueta del producto antes de usar. Se debe aplicar suficiente repelente para cubrir la ropa o piel expuesta.



RATICIDAS

Los raticidas son pesticidas que se usan para eliminar roedores. Entre los roedores, se pueden mencionar ratones, ratas, ardillas, marmotas, ardillas listadas, puercoespines, nutrias y castores.

PREVENCIÓN:

Los cebos para roedores, diseñados para atraer animales, también pueden ser atractivos para niños y mascotas, por lo cual se deben usar o guardar fuera de su alcance. Por precaución, se deben usar lugares para guardar cebos que sean resistentes a la humedad.

LA VOZ DEL CAMPO

Circulación California: 22,500 ejemplares bimestrales

www.LaCooperativa.org

Una publicación mensual de: **La Cooperativa Campesina de California**

1107 9th Street, Suite 420, Sacramento, CA 95814
teléfono 916.388.2220 • fax 916.388.2425

Este producto es propiedad de la institución que lo creó. El uso interno de una organización y/o el uso personal por un particular para fines no comerciales está permitida. Todos los demás usos requieren la autorización previa del titular de los derechos de autor.

Este contenido ha sido producido por ALZA Strategies, una empresa que ofrece estrategias integrales para lograr relaciones de alta calidad con los medios informativos y gestionar comunicaciones en situaciones de crisis, además de servicios sobre asuntos públicos y pericia sobre el creciente mercado latino.



LA VOZ DEL CAMPO

California

octubre de 2023

GRATIS

Volumen 33, Número 10

Concientización sobre la Exposición a Pesticidas

LOS PESTICIDAS son sustancias químicas que se utilizan en los cultivos para disuadir y erradicar la presencia de plagas que podrían dañar o matar los cultivos. Los pesticidas son altamente perjudiciales para el ser humano. Con el tiempo, hemos podido observar cómo las personas que trabajan en la industria agrícola han quedado expuestas a muchos pesticidas dadas sus condiciones laborales habituales.

Este tema es importante para los trabajadores del campo porque afecta directamente la salud, el bienestar y la subsistencia de las personas que se dedican a la agricultura. Con frecuencia, sus tareas diarias requieren contacto directo con los pesticidas, y esto provoca que usted sea especialmente susceptible a los posibles peligros por el uso de estas sustancias químicas.

¿Cómo se exponen los trabajadores del campo a los pesticidas?

Son muchas las formas en que los trabajadores del campo quedan expuestos a los pesticidas, por ello es fundamental que comprendan estas vías de exposición para garantizar su seguridad. A continuación se enumeran algunas de las formas en que se puede tener contacto con un pesticida:

Exposición de la piel: El contacto de la piel es una manera muy frecuente de quedar expuestos a los pesticidas. Al mezclar, rociar o manipular pesticidas, es posible que usted toque accidentalmente una superficie contaminada o su propia piel, haciendo que el pesticida sea absorbido a través de la piel.

Inhalación: Este tipo de exposición se produce cuando usted respira un pesticida en forma de vapor o aerosol durante su aplicación. Los pesticidas pueden transmitirse por vía aérea cuando se los rocía, y así todas las personas en el área circundante quedan expuestas.

Ingestión: Es posible ingerir pesticidas si usted no toma las precauciones adecuadas y no se lava bien las manos después de

manipular estas sustancias químicas. Los residuos de los pesticidas que quedan en las manos pueden entonces transferirse al consumir alimentos o bebidas, o al fumar durante los recesos.

Residuos en los cultivos: Una vez que se aplican pesticidas en los cultivos, los residuos pueden permanecer en la superficie de las plantas. Cuando los trabajadores manipulan o cosechan estos cultivos, pueden tener contacto directo con los residuos de los pesticidas.

Es importante destacar que la exposición a los pesticidas es frecuente y que es extremadamente importante que usted comprenda los riesgos y conozca las formas de trabajar de forma segura y de preservar su salud.

¿Los trabajadores del campo pueden evitar los pesticidas?

Si bien existen varias reglamentaciones y medidas de seguridad para minimizar el riesgo de la exposición a pesticidas, lograr eludir por completo las situaciones de contaminación y exposición es un verdadero desafío. Con el fin de proteger a los trabajadores del campo contra la exposición a los pesticidas, muchas áreas, entre ellas California, han implementado reglamentaciones y medidas de seguridad. Estas reglamentaciones incluyen pautas para la aplicación de pesticidas, capacitaciones obligatorias y el uso de equipos de protección personal (personal protective equipment, PPE). A nivel mundial, en muchos países con alto rendimiento agrícola existen muchas menos reglamentaciones y normas, y su

implementación es mucho menos exigente. Así, los trabajadores de esas regiones sufren un mayor riesgo debido a la negligencia, los recursos limitados y la ineficacia de las medidas de prevención. Si bien estas medidas proporcionan cierto grado de protección, no logran eliminar completamente el riesgo; por ello, es importante que usted se familiarice con estas reglamentaciones y con los niveles de riesgo.

¿Qué ocurre cuando un trabajador agrícola queda expuesto a los pesticidas?

Las consecuencias de la exposición a los pesticidas pueden variar, según la duración y la intensidad de la exposición. A continuación mencionamos algunos efectos secundarios en el corto y en el largo plazo. Entre los efectos en el corto plazo podemos mencionar náuseas y vómitos, que suelen aparecer poco después de la exposición, dolores de cabeza y mareos e irritación de la piel y de los ojos. La irritación de la piel suele aparecer acompañada de síntomas como enrojecimiento, picazón y malestar. Si la exposición se repite, estas manifestaciones pueden agravarse. Los efectos más crónicos atribuibles a una exposición de largo plazo incluyen problemas respiratorios, trastornos neurológicos, problemas de fertilidad y ciertos tipos de cáncer. Estos son problemas importantes que afectan órganos vitales, indispensables para la vida.

¿Qué pueden hacer los trabajadores del campo para minimizar el riesgo de exposición?

Para minimizar la exposición, a los trabajadores agrícolas se les entregan equipos de protección personal (PPE) adecuados para la tarea que desempeñarán. Estos equipos incluyen guantes, máscaras, gafas, mamelucos (overalls), tractores de cabina cerrada, etc. Además, existen pautas y procedimientos estrictos cuyo objetivo

Continúa en la siguiente página